

安阳幼儿师范高等专科学校文件

安幼校〔2023〕93号

安阳幼儿师范高等专科学校 关于印发《“筑梦青春 职引未来”大学生职业生 涯规划大赛活动方案》的通知

各学院、处室相关部门：

根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）的文件精神，我校决定举办“筑梦青春 职引未来”大学生职业生涯规划大赛，现将该比赛活动方案（见附件）印发给你们，请遵照执行。

附件：“筑梦青春 职引未来”大学生职业生涯规划大赛活动方案

安阳幼儿师范高等专科学校

2023年10月30日

安阳幼儿师范高等专科学校

2023年10月30日印发

附件

安阳幼儿师范高等专科学校
“筑梦青春 职引未来”大学生职业生涯规划大赛活动方案

为响应教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知（教学函〔2023〕1号）精神，加强我校职业生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进高校毕业生高质量充分就业，我校定于2023年11月至12月举办大学生职业生涯规划大赛。现将有关事项通知如下：

一、活动目的

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的职业观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，提高大学生生涯教育水平。

三、活动主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

四、活动时间

2023年11月1日—12月20日

五、活动内容

主体赛事。大赛包括学生成长赛道和就业赛道，每个赛道我校学生均参加职教组；大赛平台成长赛道还设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

（一）成长赛道

1. 比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

2. 参赛组别和对象

我校学生需选择成长赛道的职教组，参赛对象为高职（专科）三年制一、二年级学生；五年制四、五年级学生。

3. 参赛材料要求

学生在全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，报名审核通过后，提交以下参赛材料：

生涯发展报告（即职业生涯规划书）：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字 1000-1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（二）就业赛道

1. 比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

2. 参赛组别和对象

我校学生需选择就业赛道的职教组，每组均设 5 个分赛道。其中，针对企业职能岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、

通用职能分赛道（按相近行业分小组）；针对公共服务岗位，设公共服务分赛道，选手根据就业岗位特色选择各自分赛道。

就业赛道主要参赛对象为三年制二、三年级学生。

3. 参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）报名审核通过后，提交以下 2 个参赛材料：

求职简历（PDF 格式）。

辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

六、活动流程

（一）参赛报名（2023 年 11 月 1 日—11 月 10 日）

学生通过大赛平台（zgs.chsi.com.cn）进行报名。在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。

（二）上传作品（2023 年 11 月 1 日—11 月 19 日）

参赛选手在大赛平台（zgs.chsi.com.cn）报名审核通过后，上传参赛材料，并进行生涯闯关。在大赛平台生涯闯关页面可下载生涯闯关手册。

（三）学院择优（2023 年 11 月 20 日—11 月 23 日）

各学院可组织内部筛选，11 月 23 日前将《参赛选手汇总表》（见附件 1）电子版发送至招生就业处邮箱 ayyzzsbgs@163.com，纸质版加盖学院章送至办公楼 802 室，电子版材料压缩包（作品+展示 PPT+辅助材料）以赛道+学院+专业+姓名命名一并发送至邮

箱。

(四) 校级决赛(2023年11月25日-12月20日)

招生就业处组织专家老师按照教育部统一制定的评分标准，对推荐的优秀作品（含作品和展示PPT）进行筛选，成长、就业赛道分别推荐10份优秀作品参加学校决赛。具体时间、地点另行通知。

决赛阶段设置主题陈述、现场答辩两个环节。

(1)主题陈述5分钟：选手利用PPT讲解个人的职业生涯规划内容或个人求职意向和职业准备情况展示通用素质与岗位能力。

(2)现场答辩2分钟：由评委老师根据选手的展示内容进行现场提问，选手作答。

七、参赛要求

(一)大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

(二)参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

(三)各学院应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

(四)各学院请做好积极动员，学院学生参赛人数与校赛优

秀组织奖挂钩，与当年校毕业生就业工作集体奖挂钩。

八、奖项及奖品设置

经大赛评委老师评选后，公布一、二、三等奖获奖学生名单及优秀指导教师名单，并颁发证书及奖品，校赛成绩优秀者择优推荐参加省赛，省赛成绩优秀者推荐参加国赛。各学院可参评优秀组织奖，参评优秀组织奖需提供动员学生参赛的宣传稿、组织学生参赛的活动方案、活动总结（图文并茂）等材料（将其放置在一个文件夹中并压缩），压缩包以“学院名称”命名，于2023年11月30日前发送至邮箱：ayyzzjcbgs@163.com。

九、其他事项

（一）本活动所涉及内容的最终解释权，归招生就业处所有。

（二）大赛联系人：招生就业处 王越茹

联系电话：0372-3807393

办公地址：德润楼 802 室

- 附件：
1. 大学生职业生涯规划大赛推荐学生信息汇总表
 2. 职业规划书格式规范
 3. 成长赛道选拔标准
 4. 就业赛道选拔标准

附件 1

大学生职业生涯规划大赛推荐学生信息汇总表

xx 学院大学生职业生涯规划大赛推荐学生信息						
序号	赛道	学号	姓名	联系电话	参赛题目	指导教师

附件 2

职业规划书格式规范

格式要求：《职业生涯规划书》字数在 1500 字左右，扉页必须写明参赛题目、姓名、学号、指导教师、学院，大赛官网上传电子版须为 PDF 格式（*.pdf 文件）。

正文格式要求如下：

	示例	要求
一级标题	一、×××	黑体 16 磅加粗顶左，行距 20 磅，段前 24 磅，段后 18 磅
二级标题	(一) ×××	黑体 14 磅加粗顶左，行距 20 磅，段前 24 磅，段后 6 磅
三级标题	1. ×××	黑体 13 磅顶左，行距 20 磅，段前 12 磅，段后 6 磅
四级标题	(1) ×××	黑体 12 磅居左书写，行距 20 磅，段前空 12 磅，段后空 6 磅
段落文字	××××× ×××××	宋体 12 磅(英文及阿拉伯数字用 Times New Roman 体 12 磅)，两端对齐书写，段落首行左缩进 2 个汉字符。行距 1.5 倍(段落中有数学表达式时，可根据表达需要设置该段的行距)，段前 0 磅，段后 0 磅。



安阳幼儿师范高等专科学校
Anyang Preschool Education College

筑梦青春 职引未来
大学生职业生涯规划大赛

参赛题目：_____

选手姓名：_____

选手学号：_____

指导教师：_____

所在学院：_____

提交日期 2023 年 11 月

引言

正文宋体 12 磅（英文及阿拉伯数字用 Times New Roman 体 12 磅），两端对齐书写，段落首行左缩进 2 个汉字符。行距 1.5 倍（段落中有数学表达式时，可根据表达需要设置该段的行距），段前 0 磅，段后 0 磅。

（对自己职业生涯规划的简要概述）

一、自我认识

（一）性格分析

正文宋体 12 磅（英文及阿拉伯数字用 Times New Roman 体 12 磅），两端对齐书写，段落首行左缩进 2 个汉字符。行距 1.5 倍（段落中有数学表达式时，可根据表达需要设置该段的行距），段前 0 磅，段后 0 磅。

宋体 12 磅（英文及阿拉伯数字用 Times New Roman 体 12 磅），两端对齐书写，段落首行左缩进 2 个汉字符。行距 1.5 倍（段落中有数学表达式时，可根据表达需要设置该段的行距），段前 0 磅，段后 0 磅。

（二）优劣分析

（三）自我评价

（四）自我定位

二、职业分析

(一) 家庭环境分析

(二) 学校环境分析

(三) 社会环境分析

(四) 职业环境分析

三、选定职业发展目标

四、职业发展路径规划

五、评估与调整

六、职业道德

结语

附件 3

成长赛道选拔标准

指标		说明	分值
一级指标	二级指标		
通用素质	职业精神	具有家国情怀,有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	30
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等	
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等	
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等	
职业能力	综合素质	根据职业情景模拟表现,并结合实际,对其职业综合素质进行评判	30
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求,准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	30
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	
材料展示	—	根据职业生涯规划设计书及 PPT 内容进行评分	10

附件 4

就业赛道选拔标准

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀,有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施,具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等					
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求,准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	20	20	15	15	15

	岗位 胜任 能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	25	25	20	20	20
发展 潜力	—	职业目标契合行业发展前景和人才需求	10	10	10	10	10
录用 意向	—	现场获得用人单位提供录用意向情况	10	10	10	10	10